

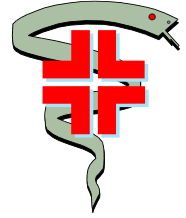


MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ
NATIONAL INSTITUTE OF PUBLIC HEALTH

Str. Dr. A. Leonte, Nr. 1-3, 050463 Bucuresti, ROMANIA
Tel: +40 21 318 36 20, Director: +40 21 318 36 19, Fax: +40 21 312 3426
e-mail: directie.generala@insp.gov.ro

CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ IAȘI

Str. Victor Babeș nr. 14, 700465, Iași, ROMANIA
Tel: 0232 410399, 0232 410512; Fax: 0232 210399; Medic Sef: 0232 264599 (int. 102)
e-mail: crsp.iasi@insp.gov.ro



CE SUNT ȘI CUM PREVENIM ENTEROVIROZELE ?

CE SUNT BOLILE ENTEROVIRALE ?

Boli infecțioase provocate de virusuri din genul *Entero*, transmise de la om la om prin materii fecale și secreții respiratorii care contaminează APA, SOLUL, ALIMENTELE.



OMUL SE POATE ÎMBOLNĂVI:

- *prin contact direct cu persoane bolnave în primele 4 zile, prin picături de secreții respiratorii și ulterior prin contaminarea mâinilor cu materii fecale;*
- *îmbăiere/pescuit în ape de suprafață stătute în care au pătruns ape reziduale contaminate cu enterovirusuri;*
- *în gospodărie la contactul cu bolnavi sau prin contactul cu obiecte contaminate (praf cu particule virale);*

- *manipulând obiecte și consumând alimente contaminate*



CUM SE MANIFESTĂ?

Frecvent prin :

- *febră 39-40⁰ C;*
- *frison;*
- *dureri de cap, dureri musculare și/sau articulare, abdominale;*
- *greturi, vărsături;*
- *erupții cutanate*
- *leziuni pe mucoasa bucală*

La apariția acestor simptome

Prezentați-vă la medic !

CE TREBUIE SĂ FACEM SĂ NU NE ÎMBOLNĂVIM ?

EVITAȚI

- *contactul cu persoane bolnave;*
- *îmbăierea în ape cu debit scăzut și fund mâlos;*
- *consumul de alimente insuficient preparate termic;*
- *consumul de alimente provenite din comerțul stradal;*
- *consumul de apă din surse neamenajate;*
- *evitarea pescuitului, fără echipament de protecție adecvat.*

LUAȚI

- *măsuri de igienizare a casei, gospodăriei și împrejurimilor.*

ÎNDEPĂRTAȚI

- *reziduurile menajere și/sau animaliere cu precauție pentru a nu contamina apa, solul, alimentele și a evita atragerea rozătoarelor.*

PĂSTRAȚI

- *regulile de igienă generală și colectivă;*
- *preparați și manipulați igienic produsele; alimentare, în special cele care se consumă fără prelucrare termică.*

NU CONSUMAȚI

- *legumele, fructele și zarzavaturile NESPĂLATE și*
- *apă din surse neamenajate*